

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
4. 5. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Kováčová Alžbeta
2	Sedileková Eliška
3	Škripcová Stella

Časový rozpis:

09:00 – 16:30	Príchod, príprava lode, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, príprava lode, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--



aktuálne dosahoval v nárazoch najviac 5m/s.

Nácvik obratov s náklonom a akceleráciou lode sme nacvičovali na krátkom karuseli za ostrovom.

Zhodnotenie:

Dnešný tréning mal menší počet účastníkov, že to bol viac individuálny než skupinový tréning. Očakával som podľa predpovedí silnejší vietor, ale



Pri návrate k záveternej bójke sa dievčatá snažili udržať lode v náklone do návetria. Najlepšie sa to darilo Stelle.